

Sportakkoord II: Sport versterkt Heiloo!



Inhoud

1. Inleiding	3
2. Startfoto	4
3. Fundament.....	5
4. Bereik.....	6
5. Betekenis	7
6. Kernteam	7
7. Ondersteuningsbudget	7
8. Communicatie.....	8
Bijlagen: Cijfers Sporten en Bewegen Heiloo	9

1. Inleiding

In december 2019 zijn sportformateurs begonnen met het traject om te komen tot het Sportakkoord I Heiloo. Dit deden zij samen met betrokken inwoners, beleidsmedewerkers vanuit allerlei domeinen, professionals uit zorg, onderwijs en gezondheid, lokale ondernemers, sportaanbieders en vertegenwoordigers. Na meerdere verlengingen is er vanuit het ministerie VWS een landelijke doorontwikkeling gemaakt naar het Sportakkoord II: Sport versterkt. Hierin staat samenwerking tussen sport, welzijn en andere sectoren centraal om vanuit een sterk fundament de voorwaarden om te kunnen sporten voor alle inwoners te verbeteren, meer mensen te bereiken door drempels te verlagen en meer betekenis van sport voor de maatschappij te verduidelijken en te bevorderen.

Het sportakkoord I heeft voor mooie samenwerking gezorgd tussen de buurtsportcoaches, (maatschappelijke) netwerkpartners en de sportaanbieders. Onder andere hebben meerdere netwerk - en kennisbijeenkomsten hiervoor plaatsgevonden. Vanuit het ondersteuningsbudget zijn diverse initiatieven en projecten gefinancierd. Het ondersteuningsbudget is ook echt van de Sport- en Bewegingsaanbieders geworden. Het heeft hen kansen en mogelijkheden gegeven.

Het Sportakkoord II: Sport Versterkt Heiloo is in co-creatie gemaakt door de kernteam Sportakkoord leden en is en blijft een werkdocument waarin we op basis van de actualiteit en voortschrijdend inzicht aanpassingen kunnen maken, terwijl we tegelijkertijd een leidraad hebben waarmee we samen aan de slag kunnen om sport en bewegen voor de inwoners van Heiloo vanzelfsprekend maken.

Voor het vernieuwde Sportakkoord II wordt vastgehouden aan dezelfde thema's:

- Inclusie en diversiteit (voorheen: Inclusief sporten en bewegen)
- Sociaal veilige sport (voorheen: Positieve sportcultuur)
- Vitale sportaanbieders (voorheen: Vitale sport- en beweegaanbieders)
- Vaardig in bewegen
- Ruimte voor sport en bewegen (voorheen: Duurzame sportinfrastructuur)
- Maatschappelijke waarde van topsport (voorheen: Topsport die inspireert)

Deze thema's vallen onder de drie ambities van het landelijke Sportakkoord II:

- Het fundament op orde
- Een groter bereik
- Meer (zichtbare) betekenis

Hoofdstuk 2 bespreekt de huidige situatie in Heiloo, met aandacht voor bevolkingsontwikkeling, bewegen, (mentale) gezondheid en sportinfrastructuur. Vervolgens bespreken hoofdstuk 3, 4 en 5 de drie ambities van Sportakkoord II: Sport Versterkt Heiloo.

In hoofdstuk 6 wordt de rol van het kernteam geduid en in hoofdstuk 7 wordt aangegeven hoe het ondersteuningsbudget zal worden aangewend om onze ambities te verwezenlijken.

Hoofdstuk 8 gaat dieper in om de communicatie rondom het Sportakkoord II en hoe we de inwoners en maatschappelijke partners meenemen in de ambities.

Dit werkdocument is een eerste stap om de inwoners, beleidsmedewerkers vanuit allerlei domeinen, professionals uit zorg, onderwijs en gezondheid, lokale ondernemers, sportaanbieders en vertegenwoordigers mee te nemen in de ambities van het Sportakkoord II. Het is een continu ontwikkeldocument, als startpunt van een dynamisch proces ter optimalisatie en uitvoering.

2. Startfoto

Onderstaande informatie wordt verwerkt tot een factsheet over Heiloo. In de factsheet worden de grafieken uit bijlage 1 samengevoegd in 4 koppen:

- Bevolkingsopbouw/ontwikkeling
Heiloo vergrijst tot 2040 aanzienlijk.

- Bewegen
Beweegcijfers boven gemiddelde, maar kunnen nog verder omhoog. Lidmaatschap verenigingen ligt hoog, maar een afname is zichtbaar bij jongeren. Deze lijn zet door bij de volwassenen.

- (Mentale) Gezondheid
Positief ervaren gezondheid licht boven het gemiddelde, maar toch zorgelijk bij 16-25 en 65+
Overgewicht onder gemiddeld, maar toch ruim 45%.
Eenzaamheid erg hoog
Valpercentage 65+ is 35% en ruim 11% met opgelopen letsel

- Infrastructuur
Ontevredenheid richt zich met name op voorzieningen voor de jeugd

3. Fundament

Het fundament op orde brengen betekent dat we de voorwaarden verbeteren om te kunnen sporten en daar plezier aan te beleven. Met fundament doelen we op de mensen, organisaties, cultuur (waarden en normen) en materiële voorzieningen in de sport.

Heiloo beschikt over een sterk sportkarakter, met goede sportvoorzieningen en vele sportaanbieders. Mensen hebben ruime keuze in aanbod. Het percentage mensen dat aangesloten is bij een sportvereniging in Heiloo toont dat (zie bijlage 1). Sportverenigingen worden stuk voor stuk gerund door bevlogen vrijwilligers, professionals, bestuurders en ondernemers. Met elkaar maken zij sport en bewegen mogelijk voor veel inwoners van Heiloo. Zij zorgen voor plezier, ontspanning, ontmoeting, sociale participatie en wat al niet meer. Al die sportaanbieders vertegenwoordigen daarmee een enorme maatschappelijke waarde. Om die waarde te behouden en te versterken, is het belangrijk dat iedereen zich hiervan bewust is en dat alle partijen de handen ineenslaan om sport in Heiloo toekomstbestendig te maken. Want vitale sportaanbieders, met een veilig en inclusief sportklimaat, een solide financiële en organisatorische basis, kunnen doen waar ze goed en belangrijk in zijn: sport organiseren en aanbieden aan verschillende doelgroepen. Nu en in de toekomst. Omdat zij hun zaakjes op orde hebben, kunnen zij ook energie leveren om een positieve sportcultuur uit te dragen, beschikkend over zelforganiserend en -lerend vermogen en zich aanpassend aan de veranderende tijdsgeest en behoeften van de samenleving.

In het Sportakkoord Heiloo willen we sportaanbieders ondersteunen om vitaal te worden en/of te blijven en zo hun maatschappelijke plus te realiseren, behoeftegericht en proactief waar nodig. De ondersteuning kan zich richten op alle vlakken, die binnen een sportaanbieder kunnen spelen: van structuur & organisatie (ledenwerving en -behoud, vrijwilligers, versterking trainersgilde), visie & strategie (veilig sportklimaat, binden van verschillende doelgroepen, gezonde sportkantine, rookvrije generatie, nieuw aanbod voor nieuwe doelgroepen) tot financiën & accommodatie (subsidies, verduurzaming, wet- en regelgeving, vergoedingen).

Hiervoor richten we een verenigingsloket in waar verenigingen en sportaanbieders met hun vragen terecht kunnen en we helpen ze om aanbod te creëren voor die kwetsbare doelgroepen waar de meeste gezondheidswinst te boeken is.

Dit doen we door de verbinding tussen de sportaanbieders en andere (maatschappelijke) organisaties te versterken. Een belangrijke rol is hier weggelegd voor het kernteam, dat bestaat uit de buurtsportcoaches en vertegenwoordigers van gemeente, sportaanbieders, zorg en welzijn.

De rol en onderlinge taakverdeling van het kernteam wordt bepaald na toekenning van de subsidie.

4. Bereik

Deze ambitie gaat over de mensen die we met onze inzet bereiken: (potentiële) sporters, toeschouwers en vrijwilligers. We willen hen beter bereiken en meer laten genieten van sport.

Heiloo beschikt over een zeer gevarieerd en uiteenlopend sportaanbod. Inwoners hebben ruime keuze om voor een geschikte sport te kiezen en om plezier te beleven aan sport en bewegen. Ook voor mensen die door mentale of lichamelijke beperking of ouderdom specifieke sport- en beweegbehoeften hebben, is er veel aanbod. Zowel publiek als privaat worden er veel activiteiten georganiseerd en zijn aanbieders en organisaties ook welwillend om, waar nodig, meer te doen. Het maatschappelijke hart van de Heiloo-ers is groot. Een groot deel zet zich in als vrijwilliger, binnen en buiten de sport.

Gezonde mensen, die makkelijk meekomen in de maatschappij, en sportliefhebbers weten de weg naar sporten en bewegen goed te vinden. De uitdaging zit hem vooral in het koppelen van vraag en aanbod voor de specifieke groepen. Hoe bereiken we de eenzame ouderen of de jongeren met mentale problemen? Juist die doelgroepen die niet vanzelfsprekend naar de georganiseerde sport toe komen.

We willen zorgen voor een passend sport- en beweegaanbod, met daarbij de volgende focusdoelgroepen:

- Jongeren 12 tot 23 jaar
- Ouderen 60+
- Kwetsbaren o.a.:
 - Inwoners met een GGZ achtergrond
 - Inwoners in de bijstand
 - Inwoners met een niet-westerse achtergrond
 - Mantelzorgers
 - Inwoners met dementie
 - Inwoners met Parkinson
 - Eenzame inwoners

Dit doen we door de samenwerking te zoeken met maatschappelijke organisaties en met hen sport als middel in te zetten om de maatschappelijke en gezondheidsdoelen te verwezenlijken.

5. Betekenis

Betekenis gaat over de waarde van sport, topsport en sportief bewegen voor de hele maatschappij. Sport geeft energie, plezier, inspiratie en zingeving in het dagelijks leven van zij die het beoefenen of volgen, maar levert ook een bijdrage aan maatschappelijke doelen zoals het tegengaan van eenzaamheid en kansongelijkheid of het bevorderen van gezondheid.

In Heiloo zoeken we de samenwerking tussen sportaanbieders en andere maatschappelijke partners om onze bijdrage te kunnen leveren aan deze maatschappelijke doelen, de bredere opgave tot een gezonde generatie 2040. Door verenigingen en sportaanbieders te ondersteunen, versterken we de basis voor Sport en Bewegen. Hierdoor blijven de verenigingen de basis van de sport en kunnen zij zich ontwikkelen om zich breder in te zetten voor maatschappelijke doelen.

Zie ook in de bijlage het overzicht van de SROI van Heiloo, de maatschappelijke meerwaarde van Sport en Bewegen Heiloo.

6. Kernteam

De coördinatie voor de uitvoering van het Sportakkoord Heiloo ligt bij het kernteam van Heiloo. Het kernteam fungeert als stuurgroep. Dit gebeurt in gezamenlijkheid. Het kan gezien worden als een zelfsturend team dat continu in verbinding is met het werkveld en de inwoners van Heiloo. De betrokken combinatiefunctionarissen, denk aan de buurtsportcoaches en de Coördinator Sport & Preventie hebben een centrale rol in de uitvoering en de verbinding binnen het bredere sociaal domein. Het idee is om het kernteam Sportakkoord II van Heiloo meer en meer ook als een loket, een aanspreekpunt voor andere organisaties en inwoners te laten fungeren voor vragen rondom Sport en Bewegen. Het kernteam samen zal de benoemde thema's, speerpunten en acties overzien, coördineren en monitoren.

Het kernteam heeft een brede samenstelling van expertise-gebieden en relevante netwerken. Hierbij zijn aan de start vertegenwoordigd:

- Adviseur Sport Bewegen en Gezonde Leefstijl, BUCH werkorganisatie, namens Gemeente Heiloo
- Coördinator Sport en Bewegen
- Stichting Trefpunt Heiloo / Welzijn
- Sport- en Beweegaanbieders
- Sport - Z / Zorg
- Buurtsportcoaches Holland Sport

Gedurende de periode 2023-2026 zal gekeken worden naar eventuele uitbreiding of passende verandering van samenstelling van het kernteam, naar gelang de Sport en Beweging hierom vraagt. Het idee is om niet alleen met het sportakkoord, maar ook met de samenstelling van het Kernteam goed te kunnen (blijven) inspelen op

De combinatiefunctionarissen zijn een faciliterende kracht van en voor het kernteam Sportakkoord II. Dit betekent niet dat zij verantwoordelijk zijn voor alle acties en projecten, maar zij zorgen wel voor de juiste ondersteuning en verbinding en samenhang. Zij zijn voor de overkoepelende ambities en zijn eerste aanspreekpunten voor overkoepelende partners.

7. Ondersteuningsbudget

Het kernteam beheert het beschikbare jaarlijkse ondersteuningsbudget van € 13.501,- en beslist hoe deze budgetten bestemd worden. We zien op basis van de ambities de volgende thema's waarop het kernteam het budget beschikbaar wil stellen:

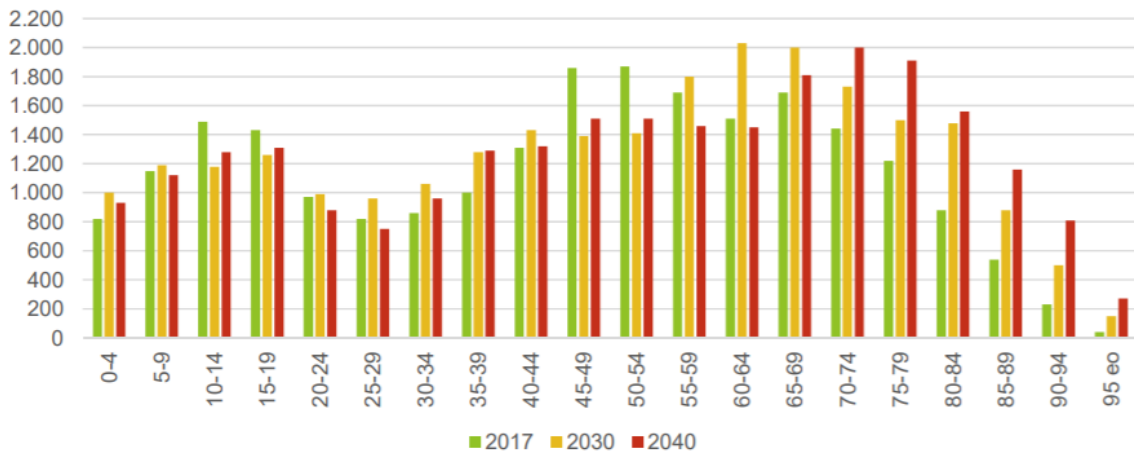
Ambities Sportakkoord II	Aandachtspunten
Fundament	Versterken sport en beweeg aanbieders
	Kader op orde
	Vrijwilligerswaardering
	Sociale Veiligheid en integriteit
Bereik	Versterking samenwerking
	Passend sport en beweegaanbod
	Sport en Bewegen als middel op andere maatschappelijke vraagstukken
Betekenis	Samenwerking versterken
	Impuls uitbreiding laagdrempelig sportaanbod

8. Communicatie

Vanuit het Sportakkoord I is het platform: www.sportenbewegeninheiloo.nl gemaakt. Dit is een platform welke (meer) gebruikt kan worden voor de communicatie rondom Sport en Bewegen in Heiloo. Vanaf medio 2023 is het idee om naast dit platform te kijken hoe we vanuit het kernteam Sportakkoord II met de menskracht en middelen welke er zijn meer het Sportakkoord II: Sport Versterkt Heiloo, het kernteam, de combinatiefunctionarissen op Sport en Bewegen zelf toegankelijker, tastbaarder en inzichtelijker kunnen maken voor alle inwoners van Heiloo. Dit vraagt mogelijk om innovatieve oplossingen. Gezien het beperkte beschikbare ondersteuningsbudget voor Heiloo is het niet de wens om hieruit budget voor communicatie te reserveren, maar vooral terug te laten komen in activiteiten en initiatieven welke Sport en Bewegen voor Heiloo versterken.

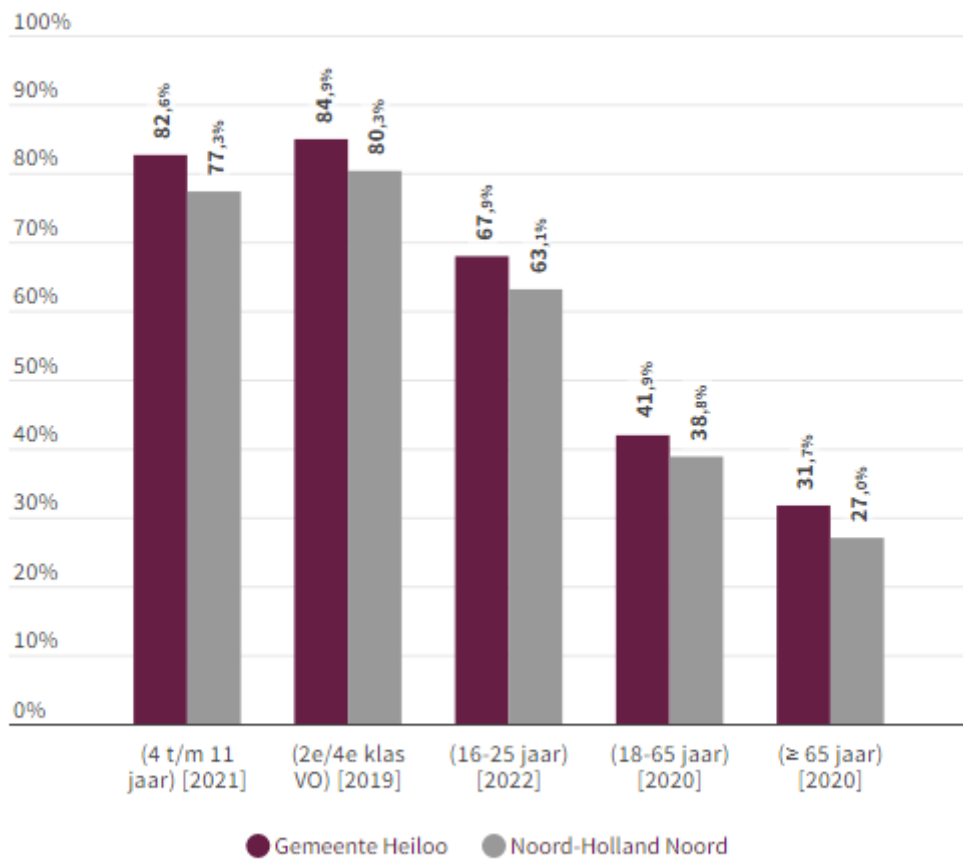
Bijlagen: Cijfers Sporten en Bewegen Heiloo

Bevolking Heiloo naar leeftijd 2017, 2030 en 2040



Lid van een sportvereniging

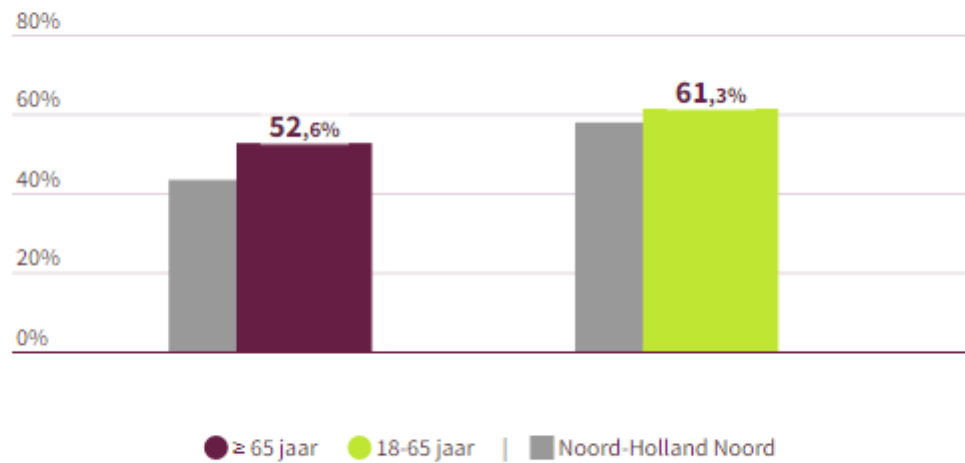
Heiloo



GGD - Kindermonitor, GGD - Gezondheidsmonitor Jeugd, GGD - Jongvolwassenenmonitor, G...

Voldoet aan de beweegrichtlijn (18+)

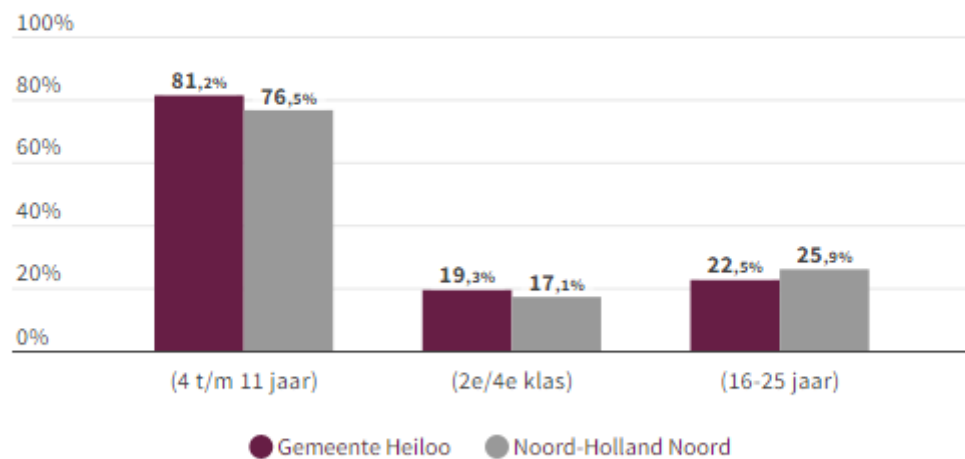
Heiloo



GGD - Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen | 2020

Beweegt minstens 1 uur per dag - Jeugd

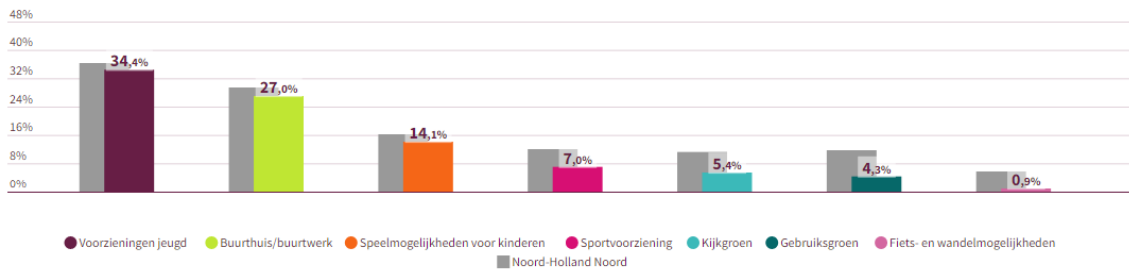
Heiloo



GGD - Kindermonitor, GGD - Gezondheidsmonitor Jeugd, GGD - Jongvolwassenenmonitor | 2021

Ontevredenheid over voorzieningen en groen in de buurt (18-65 jaar)

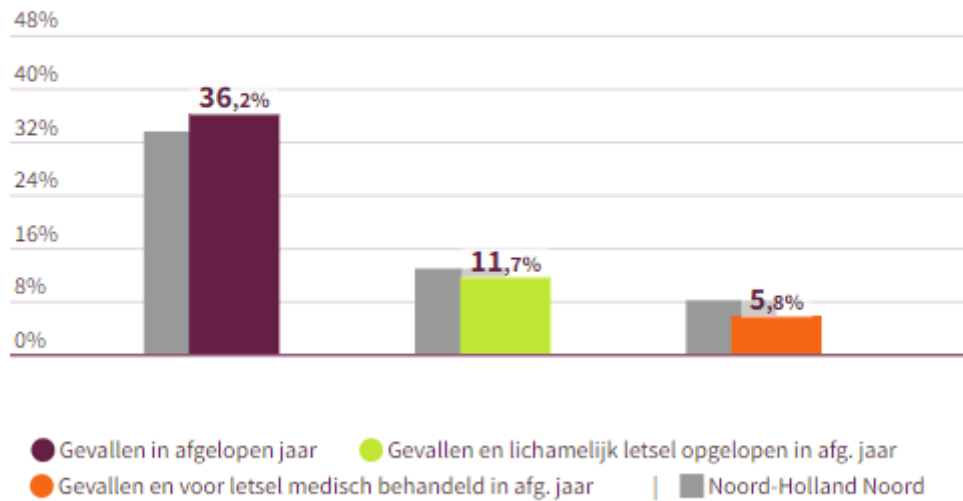
Heiloo



GGD - Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen | 2020

Valongevallen in afgelopen jaar (≥ 65 jaar)

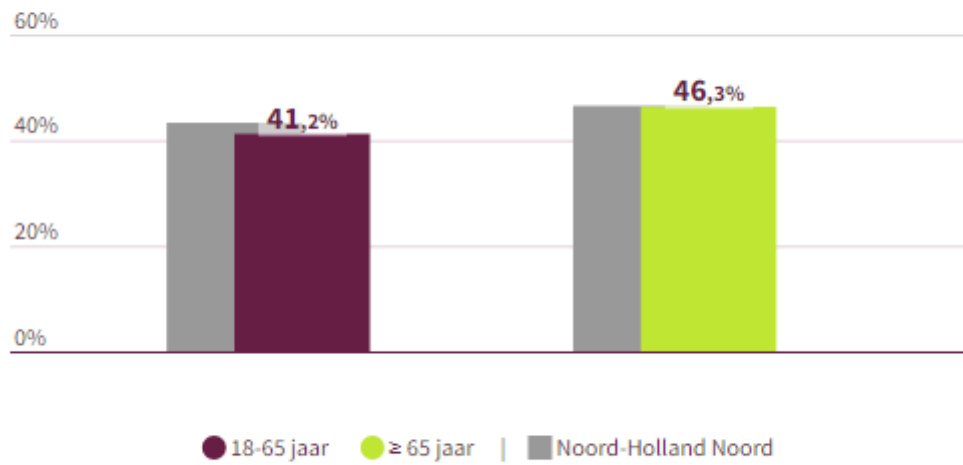
Heiloo



GGD - Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen | 2020

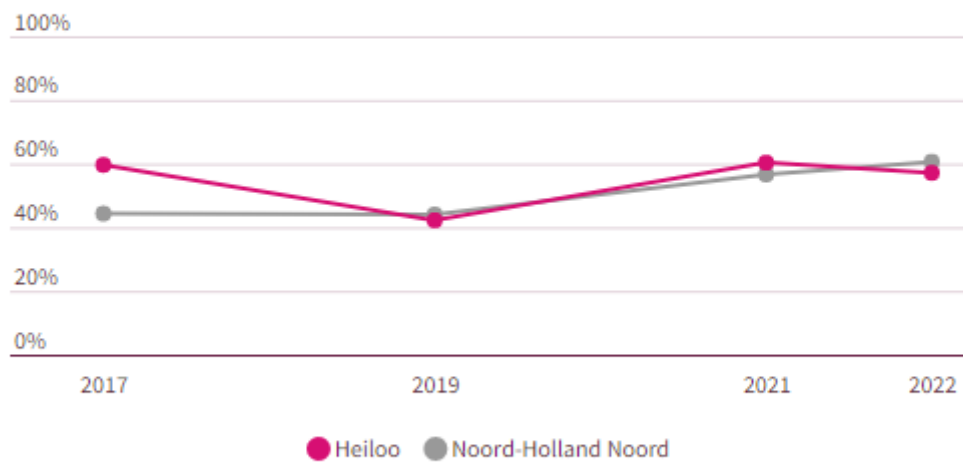
Matig tot (zeer) ernstig eenzaam (18+)

Heiloo



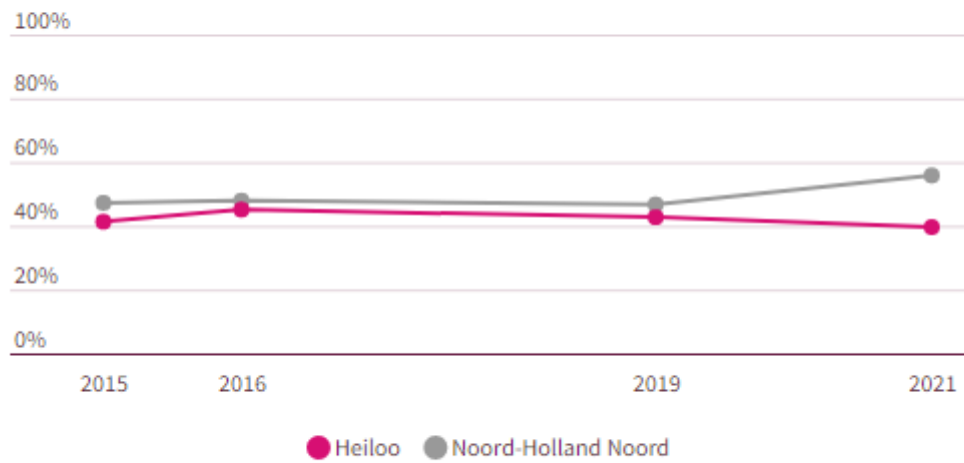
GGD - Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen | 2020

Matig tot (zeer) ernstig eenzaam (16-25 jaar)



GGD - Jongvolwassenenmonitor | 2017 - 2022

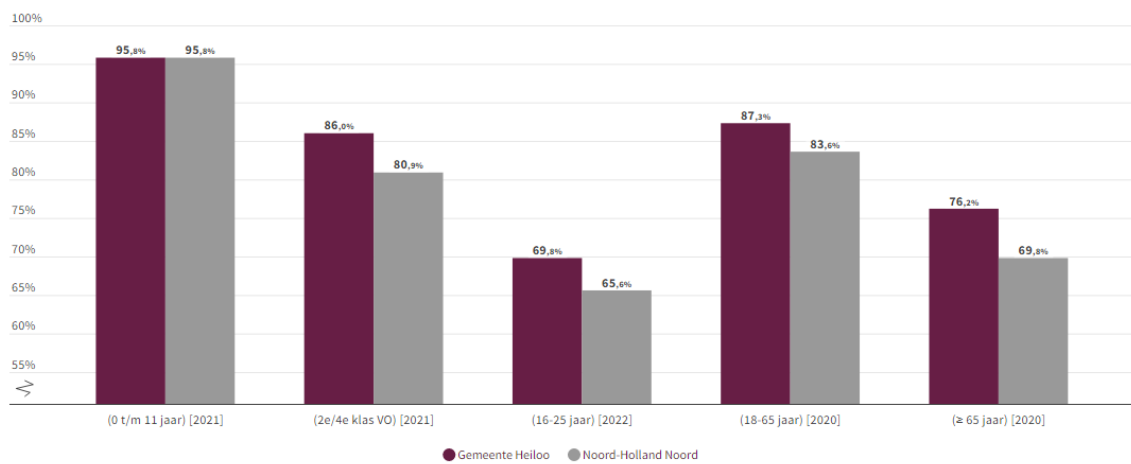
Matig tot (zeer) ernstig eenzaam (2e/4e klas VO)



GGD - Gezondheidsmonitor Jeugd | 2015 - 2021

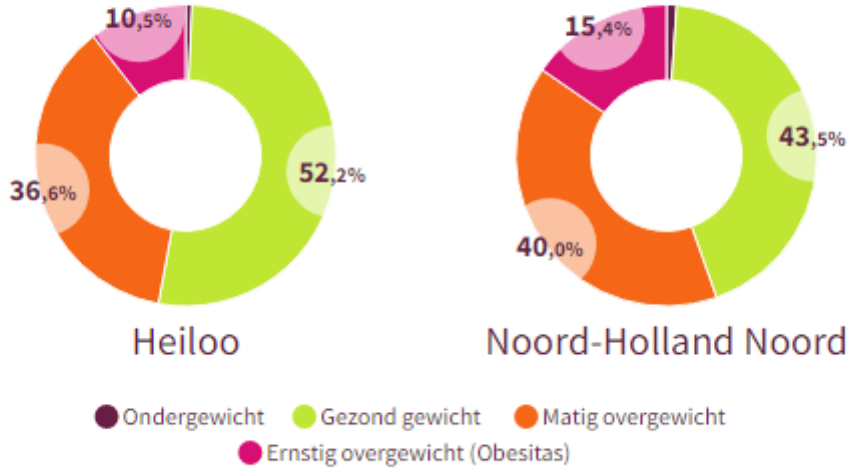
Positief ervaren gezondheid (goed-zeer goed)

Heiloo



GGD - Kindermonitor, GGD - Gezondheidsmonitor Jeugd, GGD - Jongvolwassenenmonitor, GGD - Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen

Gewicht (≥ 65 jaar)



GGD - Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen | 2020

Maatschappelijke waarde van sport en bewegen

Hoe verhoudt Heiloo zich tot de rest van het land?

SROI Lokaal: 2,68 Landelijk: 2,70

Baten sport & bewegen in 2019: € 1.519.427

Kerncijfers Heiloo	Hoogopgeleiden	Besteedbaar inkomen	Niet-westerse migranten	Grijze druk	Stedelijkheid
Lokaal: 40,0% Landelijk: 34,0%	Lokaal: 40,0% Landelijk: 34,0%	Lokaal: € 55.300 Landelijk: € 47.900	Lokaal: 5,0% Landelijk: 13,7%	Lokaal: 50,7% Landelijk: 53,1%	Lokaal: matig Landelijk: matig

Gezondheidsindicatoren	Lokaal	Landelijk
Gemiddeld aantal sportaccommodaties	17,9	21,5
Gemiddelde afstand tot sporthal	1,9 km	1,6 km
Score beweervriendelijke omgeving	47	60
Nabijheid van voorzieningen	59	41
Sportaccommodaties	60	62
Recreatief groen en blauw	58	63
Speelplekken	11	72
Uitgaven gemeente sport en bewegen per inwoner	€ 51,5	€ 83,5

Omgevings/behoeftindicatoren	Lokaal	Landelijk
Evans goede gezondheid	83,8%	79,1%
Obesitas	10,0%	14,7%
Stress	15,2%	17,7%
18 - 64 jaar	20,6%	21,2%
65+	4,0%	6,5%
jongeren met psychische klachten	17,5%	27,4%

Sport- en beweefcijfers	Lokaal	Landelijk
Beweefrichtlijnen	58,4%	50,4%
18 - 64 jaar	61,3%	54,2%
65+	52,6%	38,2%
Niet-sporters	39,9%	49,3%
Sportbeoefden	32,8%	34,0%
0 - 9 jaar	27,7%	20,0%
10 - 24 jaar	61,7%	43,0%
25 - 44 jaar	29,0%	22,0%
45 - 64 jaar	28,4%	21,0%
65+	22,5%	17,0%
Ongeroegzame sporten		
Wielvoeren	2,0%	2,5%
Fitness	29,0%	20,3%
Sportief wandelen	3,0%	1,7%
Hardlopen	13,0%	9,2%
Fietsgebruik	59,4%	36,6%

Toelichting

Kerncijfers
Hoogopgeleiden
Besteedbaar inkomen
Niet-westerse migranten
Grijze druk
Stedelijkheid

Omgevings/behoeftindicatoren
Gemiddeld aantal sportaccommodaties
Gemiddelde afstand tot sporthal
Score beweervriendelijke omgeving
Nabijheid van voorzieningen
Sportaccommodaties
Recreatief groen en blauw
Speelplekken
Uitgaven gemeente sport en bewegen per inwoner

Gezondheidsindicatoren
Evans goede gezondheid
Obesitas
Stress
18 - 64 jaar
65+
jongeren met psychische klachten

Sport- en beweefcijfers
Beweefrichtlijnen
Niet-sporters
Sportbeoefden
Ongeroegzame sporten
Wielvoeren
Fitness
Sportief wandelen
Hardlopen
Fietsgebruik

Toelichting
 Deze indicatoren zijn geselecteerd op basis van beschikbare gegevens voor alle gemeenten. De gezondheidsindicatoren zijn geselecteerd wanneer we weten dat sport en bewegen hier effectief kan helpen (zie [Huisarts Capital Media](#)).

Kerncijfers
 Het percentage personen in een gemeente waarbij het hoogste kwalitatieve onderwijsniveau het hbo of wo is.

Besteedbaar inkomen
 Gemiddeld besteedbaar inkomen van particuliere huishoudens en studenten.

Niet-westerse migranten
 Percentage personen met een niet-westerse migratieachtergrond in de gemeente.

Grijze druk
 De verhouding tussen het aantal personen van 65 jaar of ouder die oplichten van de pensioen in de zogenaamde 'vrijdenktijd' ten opzichte van de 25 tot 64 jaar.

Stedelijkheid
 De mate van stedelijkheid wordt uit vijf categorieën van niet-stadisch tot zeer sterk stedelijk en is gebaseerd op het aantal personen per vierkante kilometer.

Omgevings/behoeftindicatoren
Gemiddeld aantal sportaccommodaties
 Deze indicator geeft het aantal beschikbare sportaccommodaties per 10.000 inwoners weer. Er is rekening gehouden met de verschillen in de diversiteit en capaciteit van de accommodaties.

Gemiddelde afstand tot sporthal
 De gemiddelde afstand in de weg van de inwoners van de gemeente of in Nederland naar de dichtstbijzijnde sporthal in kilometers.

Score beweervriendelijke omgeving
 De indicator beweervriendelijke omgeving gaat van het 100 en af naar 0. Hoe hoger de score, hoe beter de omgeving is voor sport en bewegen. Dit is een samengestelde score van verschillende indicatoren die een beweervriendelijke omgeving (en een hoger niveau) het bewegingsgedrag bevordert.

Uitgaven gemeente sport en bewegen per inwoner
 Uitgaven aan sport en bewegen in een gemeente per inwoner. Dit betreft een berekening van Baten en het Makkelijke Leven. De SROI berekening. De bedragen kunnen daarom niet overeen zijn met bedragen uit de financiële jaarverslagen gemeente 2020.

Gezondheidsindicatoren
Evans goede gezondheid
 Percentage personen van 18 tot 64 jaar die 'goed' of 'zeer goed' antwoord op de vraag naar algemene gezondheidstoestand.

Obesitas
 Percentage personen van 18 jaar met een BMI van 30 of hoger.

Stress
 Percentage personen vanaf 18 jaar dat afgelopen vier weken slecht of zeer slecht voelde.

18 - 64 jaar
 Percentage jongeren uit het tweede en derde kwartiel van het onderop economisch de psychische klachten volgens de [Mental Health Inventory](#).

65+
 Percentage personen dat minimaal 150 minuten matig intensief beweegt zijn voor een standaard twee keer per week twee uur of vijf licht-intensieve oefeningen twee keer per week twee uur.

jongeren met psychische klachten
 Percentage personen van 15 tot 24 jaar met een [MHI-5](#) score van 10 of lager.

Niet-sporters
 Percentage personen die minder dan één keer per week sport.

Sportbeoefden
 Percentage personen die sporten in de [SMBI](#) (Sport, Middelmatig, Blijvend, Intensief) 15 of meer keren per week.

Ongeroegzame sporten
 Percentage personen met één of meer lichaamsdelen bij een sportveld.

Wielvoeren
 Percentage volwassenen (18 jaar en ouder) die hardloopt, wandelt, wandelt of fietsen. Bevat ook het percentage in het gebied van de gemeente.

Fitness
 Percentage personen die de afgelopen 12 maanden bij een fitnessclub zijn geweest.

Sportief wandelen
 Percentage personen die de afgelopen 12 maanden bij een wandelvereniging zijn geweest.

Hardlopen
 Percentage personen die de afgelopen 12 maanden bij een hardlopervereniging zijn geweest.

Fietsgebruik
 Percentage personen die de afgelopen 12 maanden bij een fietsvereniging zijn geweest.

Beweefrichtlijnen
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

Niet-sporters
 Het percentage van de bevolking dat niet voldoet aan de beweefrichtlijnen.

Sportbeoefden
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

Ongeroegzame sporten
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

Wielvoeren
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

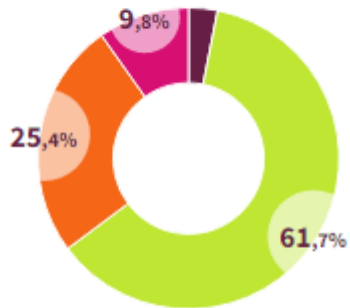
Fitness
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

Sportief wandelen
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

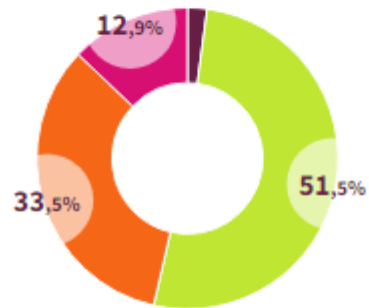
Hardlopen
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

Fietsgebruik
 Het percentage van de bevolking dat voldoet aan de beweefrichtlijnen. Dit is de verhouding van de bevolking die voldoet aan de beweefrichtlijnen ten opzichte van de totale bevolking van deze groep.

Gewicht (18-65 jaar)



Heiloo



Noord-Holland Noord

